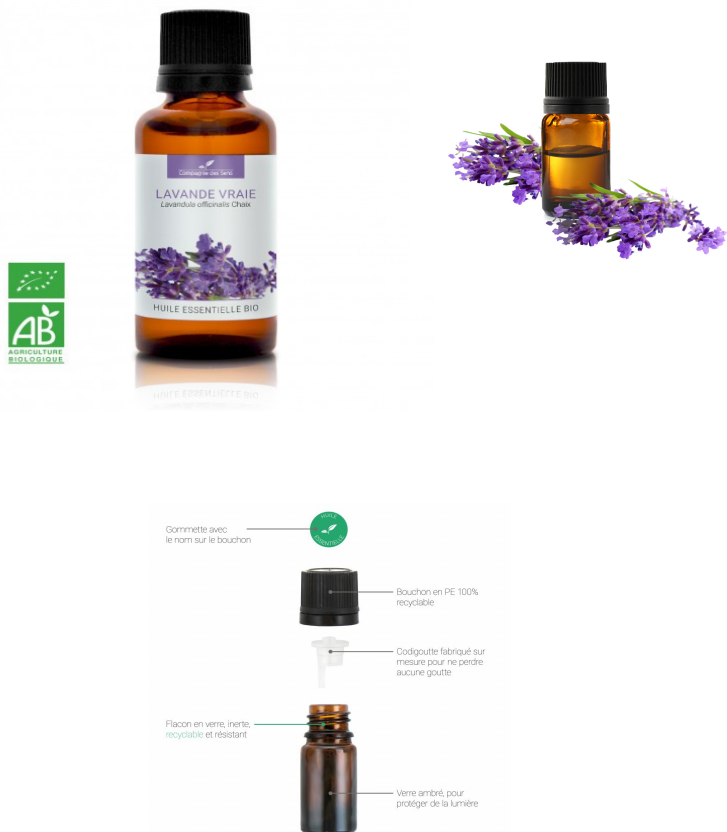




Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



LAVANDE VRAIE – Huile essentielle BIO

Cette **huile essentielle de Lavande Vraie** (aussi appelée Lavande Officinale) est **certifiée BIO** par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France.

Apaisante et cicatrisante, elle soulage **peaux sensibles, irritations, démangeaisons, plaies, coups de soleil et piqûres d'insectes**. Elle aide à calmer **maux de tête, crampes musculaires, stress, hyperactivité chez les enfants**, et favorise un **sommeil réparateur**. Elle est également utile comme **anti-poux naturel**.

Déconseillée : **bébés <3 mois et femmes enceintes <3 mois**.

Avis médical : déconseillé aux asthmatiques.

Contre-indications : forte hypotension.

Allergie : contient du linalol, potentiel allergène.

Application cutanée : diluer pour bébés >3 mois et personnes sensibles.

Usage externe : Diluer 5-10 % (adultes), 1-3 % (enfants/sensibles). Appliquer sur dos, poignets, voûte plantaire, nuque. Éviter visage et yeux chez jeunes enfants. Bébés >3 mois : très diluée.

Usage interne : Non recommandée sans avis médical. Usage possible sous contrôle thérapeutique.

Diffusion : Favorise détente et sommeil. Courtes sessions (10-20 min) dans pièce ventilée. Convient aux bébés >3 mois et femmes enceintes avec diffusion courte.

Contenance : 10 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 4,10 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



MENTHE POIVRÉE – Huile essentielle BIO

Cette **huile essentielle de Menthe Poivrée** est certifiée **BIO** par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France.

Tonique et rafraîchissante, idéale pour stimuler l'esprit et soulager les inconforts digestifs. En cas d'Insuffisance hépato-pancréatique. Contre la nausée, vomissement, mal des transports, mal de tête et de migraine.

À éviter : femmes enceintes <3 mois, allaitantes, enfants <6 ans.

Avis médical : déconseillé aux asthmatiques, épileptiques, personnes avec forte hypertension ou troubles cardiovasculaires/hépatiques.

Yeux : éviter le contact, rincer avec une huile végétale en cas d'incident.

Ingestion : max. 3 gouttes/jour, déconseillée en cas de reflux, ulcère ou problème biliaire. Surdosage : effets toxiques possibles.

Application cutanée : irritante, diluer 10-15 % dans une huile végétale pour grandes surfaces.

Usage externe : Diluer fortement (2-5 %) dans une huile végétale. Appliquer sur tempes, nuque, dos ou voûte plantaire. Éviter visage, yeux et muqueuses.

Usage interne : Non recommandée sans avis médical. Usage possible uniquement ponctuel et sous contrôle thérapeutique pour digestion ou nausées.

Diffusion : Courte durée, pièce ventilée. Déconseillée pour bébés et femmes enceintes.

Contenance : 10 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 5,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales

	CURCUMA – Huile essentielle BIO Cette huile essentielle de Curcuma est certifiée BIO par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France. Puissante anti-inflammatoire et antioxydante, elle soutient la vitalité globale et renforce le système immunitaire. Elle favorise la digestion, aide en cas de vers intestinaux, soutient la santé du foie et des articulations, et invite équilibre et harmonie dans le quotidien. À éviter : femmes enceintes <3 mois, allaitantes, enfants <6 ans. Avis médical : asthmatiques, usage prolongé non recommandé. Attention : peut influencer le système endocrinien. Contre-indications : épileptiques. Ingestion : prescription nécessaire, usage en cuisine possible, jamais pure. Usage externe : Diluer 5-10 % dans une huile végétale. Appliquer sur ventre, dos, ou zones musculaires. Éviter visage et muqueuses. Usage interne : Non recommandée sans avis médical. Usage possible uniquement sous contrôle thérapeutique. Diffusion : Courte durée, pièce ventilée. Déconseillée pour bébés et femmes enceintes. Contenance : 5 ml – France – DDM : 09/28 – Tarif : 4,60 €
--	--



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales

 The diagram labels the following components: - Gommette avec le nom sur le bouchon - Bouchon en PE 100% recyclable - Codigoutte fabriqué sur mesure pour ne perdre aucune goutte - Flacon en verre, inerte, recyclable et résistant - Verre ambré, pour protéger de la lumière	PETIT GRAIN BIGARADE – Huile essentielle BIO Cette huile essentielle de Petit Grain Bigarade est certifiée BIO par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France . Apaisante et réconfortante, elle favorise détente, sérénité et équilibre émotionnel. Elle aide à réduire stress, anxiété, palpitations, hyperactivité, et améliore le sommeil. Elle soutient aussi la clarté mentale et la gestion des émotions. Déconseillée : bébés et femmes enceintes <3 mois. Avis médical : asthmatiques consulter un médecin avant usage. Attention : risque allergène. Contre-indications : forte hypotension. Application cutanée : diluer pour bébés >3 mois et personnes sensibles. Désséchante, peut provoquer une allergie ; préférer une huile végétale. Usage externe : Diluer 5-10 % dans une huile végétale. Appliquer sur dos, poignets, voûte plantaire, nuque. Éviter yeux et muqueuses. Usage interne : Non recommandée sans avis médical. Usage possible uniquement sous contrôle thérapeutique. Diffusion : Courte durée, pièce ventilée. Déconseillée pour bébés et femmes enceintes. Contenance : 5 ml – France – DDM : 09/28 – Tarif : 4,50 €
--	--



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



NIAOULI – Huile essentielle BIO

Cette **huile essentielle de Niaouli est certifiée BIO** par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France

Purifiante et protectrice, elle soutient les **défenses naturelles**, favorise une **respiration libre** et aide à soulager **bronchite, rhume, grippe, candidose, herpès et zona**. Elle est également efficace pour **assainir l'air**, stimuler le **système immunitaire**, soulager **tensions respiratoires**, apaiser la **fatigue nerveuse**, et favoriser **clarté mentale et vigilance**.

Déconseillée : enfants <3 ans, femmes enceintes <3 mois, allaitantes.

Avis médical : asthmatiques et épileptiques doivent consulter un médecin avant usage.

Attention : risque allergène.

Contre-indications : maladies hormono-dépendantes.

Application : éviter visage, cou et thorax des enfants <6 ans.

Usage externe : Diluer 5-10 % dans une huile végétale. Appliquer sur dos, poitrine ou voûte plantaire. Éviter visage et muqueuses pour enfants.

Usage interne : Non recommandée sans avis médical. Usage possible uniquement sous contrôle thérapeutique.

Diffusion : Purifiante et respiratoire, favorise la clarté de l'air. Courtes sessions dans pièce ventilée. Déconseillée aux bébés et femmes enceintes.

Contenance : 5 ml – France – DDM : 09/28 – Tarif : 2,10 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



ORANGE DOUCE – Huile essentielle BIO

Cette **huile essentielle d'Orange Douce** est **certifiée BIO** par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France

Douce et réconfortante, elle favorise la **détente, le bien-être émotionnel et la sérénité**, réduit **stress, anxiété et tensions nerveuses**, et améliore le **sommeil**. Elle stimule la **joie de vivre, l'optimisme et la créativité**, soutient la **digestion** et apporte un effet **tonique et énergisant doux**.

Déconseillée : enfants <3 ans, femmes enceintes <3 mois, allaitantes.

Avis médical : asthmatiques et épileptiques.

Application cutanée : irritante, éviter le soleil après usage.

Diffusion : femmes enceintes et bébés peuvent l'utiliser.

Usage externe : Diluer 5-10 % dans une huile végétale. Appliquer sur dos, poignets, voûte plantaire, nuque. Éviter yeux et muqueuses pour jeunes enfants.

Usage interne : Non recommandée sans avis médical. Usage possible uniquement sous contrôle thérapeutique.

Diffusion : Relaxante et joyeuse, favorise détente et sommeil. Courtes sessions (10-20 min) dans une pièce ventilée. Convient aux bébés >3 mois et femmes enceintes avec diffusion courte.

Contenance : 5 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 2,30 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



VERVEINE EXOTIQUE – Huile essentielle BIO

Cette **huile essentielle de Verveine Exotique** est **certifiée BIO** par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France.

Équilibrante et apaisante, elle aide à retrouver **sérénité, optimisme et détente profonde**. Elle peut soulager **arthrite, arthrose et rhumatismes**, apaiser **angoisse et déprime**, et améliorer la qualité du **sommeil**. Elle soutient également la **circulation sanguine**, réduit les **tensions musculaires**, favorise la **relaxation nerveuse**, et contribue à l'**équilibre émotionnel et mental** au quotidien.

Déconseillée : enfants <3 ans, femmes enceintes <3 mois, allaitantes.

Avis médical : asthmatiques et épileptiques.

Application cutanée : dermocaustique pure, diluer fortement dans une huile végétale, éviter exposition au soleil.

Diffusion : parfum frais et citronné relaxant. Utilisable ponctuellement pour femmes enceintes et bébés, pièce ventilée, diffusion courte.

Usage externe : Diluer fortement dans une huile végétale (5-10 % adultes, 1-3 % enfants ou sensibles). Éviter visage et yeux.

Usage interne : Non recommandée sans avis médical. Usage possible uniquement sous contrôle thérapeutique.

Diffusion : Courte durée (10-20 min) dans pièce ventilée. Convient aux bébés >3 mois et femmes enceintes pour diffusion ponctuelle.

Contenance : 5 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 4,50 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales

 	ENCENS – Huile essentielle BIO Cette huile essentielle d'Encens (aussi appelée Oliban) est certifiée BIO par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France Réputée pour son parfum résineux et sacré, elle favorise la méditation, le calme intérieur et l'ancrage, soutient la respiration, aide à apaiser angoisse, stress et dépression, et stimule le système immunitaire. Elle favorise également la clarté mentale, l'équilibre énergétique et accompagne les soins spirituels ou moments de prière. Déconseillée : enfants <3 ans, femmes enceintes <3 mois, allaitantes Avis médical : asthmatiques et épileptiques (risque épileptogène) Usage externe : irritante, diluer 20 % dans une huile végétale. Appliquer sur dos, poignets, voûte plantaire, nuque. Éviter yeux et muqueuses Usage interne : uniquement sur avis médical, forte dose ou usage prolongé peuvent être néphrotoxiques Diffusion : relaxante et méditative, courtes sessions (10-20 min) dans pièce ventilée. Convient aux bébés >3 mois et femmes enceintes avec diffusion courte Contenance : 5 ml – France – DDM : 09/28 – Tarif : 10,00 €
--	---



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales

 The diagram labels the following components of the Myrte Vert bottle: - Gommette avec le nom sur le bouchon (Label on the cap) - Bouchon en PE 100% recyclable (PE 100% recyclable cap) - Codigoutte fabriqué sur mesure pour ne perdre aucune goutte (Custom-made codigoutte to prevent any loss of drops) - Flacon en verre, inertes, recyclable et résistant (Inert, recyclable, and resistant glass bottle) - Verre ambré, pour protéger de la lumière (Amber glass to protect from light)	MYRTE VERT – Huile essentielle BIO Cette huile essentielle de Myrte Vert est certifiée BIO par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France Reconnue pour ses bienfaits sur la santé, l'huile essentielle de Myrte Vert soutient la thyroïde, aide en cas d'hypothyroïdie, soulage bronchite, toux et congestion, favorise la régénération de la peau et apaise les irritations. Elle renforce le système immunitaire, soutient la circulation, agit comme tonique général, et apporte calme et équilibre émotionnel. Usage interne spécifique pour l'hypothyroïdie : Peut être utilisée ponctuellement en petite quantité diluée dans une huile végétale, miel ou boisson chaude, uniquement supervision médicale ou aromathérapeutique. Nie pas prolonger sans avis médical. Déconseillée : enfants <3 ans, femmes enceintes <3 mois, allaitantes Avis médical : asthmatiques et épileptiques Usage externe : Diluer 5-10 % adultes / 1-3 % enfants ou sensibles. Appliquer sur dos, nuque, voûte plantaire. Éviter yeux et muqueuses. Usage interne : uniquement sous avis médical Diffusion : Purifiante et relaxante, courtes sessions (10-20 min) dans pièce ventilée. Convient aux bébés >3 mois et femmes enceintes avec diffusion courte. Contenance : 5 ml – France – DDM : 09/28 – Tarif : 5,50 €
--	--



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales

 The image shows a 10ml amber glass bottle of RAVINTSARA essential oil. The label features the brand name 'Sceau de Lumière', the product name 'RAVINTSARA', the botanical name 'Cinnamomum camphora (L.) J. Presl', and the text 'Huile Essentielle Bio'. To the left of the bottle is the AB Agriculture Biologique logo. To the right is a small illustration of the plant. Below the bottle, a diagram shows the disassembly of the cap: the cap has a green seal with the brand name, a 100% recyclable PE stopper, and a dosing dropper. The bottle is made of inert, recyclable, and resistant glass.	RAVINTSARA – Huile essentielle BIO Cette huile essentielle de Ravintsara est certifiée BIO par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France, Puissant antivirale et immunostimulante, elle soutient les défenses naturelles, soulage rhumes et infections respiratoires, favorise la respiration, tonifie et réduit fatigue et tensions tout en améliorant clarté mentale et équilibre émotionnel. Déconseillée : enfants <3 mois, femmes enceintes <3 mois, allaitantes Avis médical : asthmatiques et épileptiques Contre-indications : usage prolongé, risque d'interactions médicamenteuses et d'accoutumance Usage externe : Diluer 5-10 % adultes / 1-3 % enfants ou sensibles. Appliquer sur dos, poitrine, voûte plantaire. Enfants <6 ans : éviter cou, visage et haut de poitrine, privilégier dos, derrière oreilles ou voûte plantaire. Éviter yeux et muqueuses Usage interne : uniquement sous supervision médicale Diffusion : Purifiante et respiratoire, courtes sessions (10-20 min) dans pièce ventilée. Déconseillée aux bébés <3 mois et femmes enceintes <3 mois Usage olfactif – Mémoire et concentration Placer 1 goutte sur un mouchoir ou respirer au flacon 30 à 60 s, éviter les yeux et muqueuses. Déconseillé aux enfants <6 ans et femmes enceintes/allaitantes sans avis médical. Stimule mémoire, concentration et clarté mentale. Contenance : 10 ml – France – DDM : 09/28 – Tarif : 4,50 €
---	---



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



PLANTAIN LANCÉOLÉ BIO – Extrait hydroalcoolique concentré

Cette teinture mère de Plantain Lancéolé Bio est obtenue par macération des feuilles fraîches de Plantain dans **une solution hydro-alcoolique**. La récolte et la macération sont effectuées en France, selon un processus conforme à la pharmacopée, assurant une concentration optimale en principes actifs.

Bienfaits : Apaise les muqueuses irritées (bouche, gorge, cordes vocales), soulage les voies respiratoires et soutient le confort digestif léger.

- **Déconseillé :** **enfants <6 ans, femmes enceintes <3 mois, allaitantes**
- **Contre indications :** En cas d'allergie connue au plantain (Plantaginaceae) ou de réaction allergique - peut interagir avec certains médicaments - En cas de troubles de la coagulation (ex. Hémophilie) - Maladie auto-immune
- **Forme :** Teinture mère concentrée – Certification BIO
- **Précautions :** garder hors de portée des enfants, respecter la dose, ne remplace pas une alimentation équilibrée
- **Conseils d'utilisation :** 20 à 25 gouttes, 3 fois/jour, diluées dans un verre d'eau
- **Cure de prévention :** 3 semaines, suivie d'une pause d'une semaine

Contenance : 50 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 8,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



PAVOT JAUNE DE CALIFORNIE – Teinture mère BIO concentrée

Cette teinture mère de Pavot Jaune de Californie est obtenue par macération des parties aériennes fraîches dans un mélange d'eau et d'alcool à 45%. La récolte et la macération ont lieu en France, selon un processus respectant la pharmacopée, garantissant un dosage précis des actifs.

Bienfaits : favorise relaxation, humeur positive et sommeil de qualité

- **Déconseillé :** **enfants, femmes enceintes et allaitantes**
 - **Contre indications :** En cas d'hypersensibilité aux substances actives, d'allergie aux Papavéracées ou à la codéine/morphine, de glaucome (hors usage ponctuel), de traitement par IMAO ou IRS ; ne pas consommer d'alcool ni associer à d'autres produits analgésiques ou sédatifs ; éviter la conduite ou l'utilisation de machines en raison de l'effet sédatif.
 - **Forme :** Teinture mère concentrée – Certification BIO
 - **Précautions :** réservé à l'adulte, tenir hors de portée des enfants, respecter la dose
 - **Conseils d'utilisation :** 20 à 25 gouttes, 3 fois/jour, diluées dans un verre d'eau
 - **Cure de prévention :** 2 à 3 semaines, suivie d'une pause d'une semaine
- Contenance :** 50 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 8,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



SOUCI OFFICINAL – Teinture mère BIO concentrée

Cette teinture mère de Souci Officiel est obtenue par macération des sommités fleuries fraîches dans un mélange d'eau et d'alcool à 65 %. La récolte et la préparation ont lieu en France. Le procédé, conforme à la pharmacopée, garantit un dosage optimal des principes actifs.

Bienfaits : apaise les muqueuses irritées, bouche, gorge, cordes vocales

- **Déconseillé :** enfants <6 ans, femmes enceintes <3 mois, allaitantes
- **Contre indication :** Hypersensibilité à la famille des astéracées
- **Forme :** Teinture mère concentrée – Certification BIO
- **Précautions :** réservé à l'adulte, tenir hors de portée des enfants, respecter la dose
- **Conseils d'utilisation :** 20 à 25 gouttes, 3 fois/jour, diluées dans un verre d'eau
- **Cure de prévention :** 3 semaines, suivie d'une pause d'une semaine

Contenance : 50 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 8,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



Favorise une
**RELAXATION
OPTIMALE** et un
**SOMMEIL DE
QUALITÉ.**



VALERIANE – Teinture mère BIO concentrée

Cette teinture mère de Valériane est obtenue par macération des racines fraîches dans un mélange d'eau et d'alcool à 69 %. La récolte et la préparation ont lieu en France. Le procédé, conforme à la pharmacopée, garantit un dosage optimal des principes actifs.

Bienfaits : favorise relaxation, sommeil de qualité

- **Déconseillé :** **enfants <12 ans, femmes enceintes et allaitantes**

☼ Teinture mère de valériane. En cas de contre-indication, consulter le catalogue des plantes médicinales.

- **Contre indication :** peut réduire les effets des thérapies à base d'insuline ou d'hypoglycémifiants – Traitement les affections cardiaques et système nerveux - troubles hépatiques ou de contre-indication à l'alcool.
- **Forme :** Teinture mère concentrée – Certification BIO
- **Précautions :** réservé à l'adulte, tenir hors de portée des enfants, respecter la dose
- **Conseils d'utilisation :** 40 à 50 gouttes, 3 fois/jour, diluées dans un verre d'eau. Pour troubles du sommeil : 30 à 60 min avant le coucher
- **Cure de prévention :** 3 semaines, suivie d'une pause d'une semaine
Contenance : 50 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 8,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



FIGUIER – Macérat de bourgeons BIO

Ce macérat de bourgeons de figuier est un complément alimentaire à base de plante, 100 % pur et naturel. Il favorise l'équilibre émotionnel et digestif, aide à réguler le stress et l'anxiété, apaise l'estomac et contribue à un sommeil de qualité.

Déconseillé

Enfants de moins de 3 ans et femmes enceintes.

Précautions d'usage

En cas d'allergie au latex ou de traitement fluidifiant du sang, consultez un professionnel de santé. Conserver hors de portée des enfants, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Ne pas dépasser la dose recommandée. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation équilibrée ni un mode de vie sain.

Conseils d'utilisation

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, en commençant par 5 gouttes.

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Cure de prévention

3 semaines de cure suivies d'1 semaine de pause avant un éventuel renouvellement.

Contenance : 15 ml – Origine : France – DDM : 09/28 – Tarif : 6,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



FRÊNE – Macérat de bourgeons BIO

Ce macérat de bourgeons de Frêne est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Le Frêne est un stimulant puissant des reins et agit comme draineur, aidant à rétablir l'équilibre du système ostéo-articulaire en éliminant les toxines, notamment l'acide urique. Il est particulièrement adapté en cas de goutte, rétention d'eau ou cholestérol.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans, femmes enceintes, personnes hypertendues. Peu recommandé en période hivernale.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Un complément alimentaire à base de plantes ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes.

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 15 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 6,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



AMANDIER – Macérat de bourgeons BIO

Ce macérat de bourgeons d'Amandier est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Les bourgeons d'Amandier ont une action anti-scléreuse sur les reins, aident à réduire l'acide urique et l'urée, et sont utiles en cas de néphrosclérose ou d'amylose rénale. Ils soutiennent la circulation sanguine, luttent contre l'hypercoagulation et contribuent à diminuer les triglycérides.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans et femmes enceintes.

Avis médical : consulter un professionnel en cas de traitement anticoagulant.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes.

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 15 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 6,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



BOULEAU PUBESCENT – Macérat de bourgeons BIO

Ce macérat de bourgeons de Bouleau pubescent est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Il favorise la purification et le drainage de l'organisme, soutient le système ostéo-articulaire et digestif en cure "détox", possède des propriétés anti-inflammatoires et stimule la régénération osseuse (arthrite, troubles osseux).

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans, femmes enceintes, personnes allergiques aux salicylés ou sous traitement anticoagulant.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Un complément alimentaire à base de plantes ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement (1 goutte/jour ou 5-10-15 par semaine).

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 15 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 6,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



ROMARIN– Macérat de bourgeons BIO

Ce macérat de bourgeons de Romarin est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Il agit comme détoxifiant hépatique, stimulant des voies biliaires et du système nerveux, et possède des propriétés antioxydantes. Il est également utile en cas de dérèglements hormonaux, fatigue, intoxication, hépatites, allergies chroniques ou baisse de libido.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans et femmes enceintes.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Un complément alimentaire à base de plantes ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement (1 goutte/jour ou 5-10-15 par semaine).

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 15 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 6,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



VIGNE– Macérat de bourgeons BIO

Ce macérat de bourgeons de Vigne est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. La Vigne est reconnue pour soulager les douleurs inflammatoires, qu'elles soient digestives, veineuses, cutanées ou articulaires. Elle est particulièrement adaptée en cas de rhumatismes, hémorroïdes ou règles douloureuses.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans et femmes enceintes.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur, dans un emballage plein. Un complément alimentaire à base de plantes ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement (1 goutte/jour ou 5-10-15 par semaine).

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 15 ml –France – **DDM :** 09/28 – **Tarif :** 6,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



CASSIS– Macérat de bourgeons BIO

Ce macérat de bourgeons de Cassis est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Le Cassis possède de puissantes propriétés anti-inflammatoires, draineur universel et tonifiant. Il est particulièrement adapté en cas d'allergies chroniques, d'inflammations diverses et de fatigue générale.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans, femmes enceintes, personnes hypertendues. À éviter le soir car il peut être excitant.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Le Cassis a une action cortison-like. Un complément alimentaire à base de plantes ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, de préférence le matin, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines. Commencer par 5 gouttes et augmenter progressivement (1 goutte/jour ou 5-10-15 par semaine).

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 15 ml – France – DDM : 09/28 – **Tarif : 6,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



AULNE GLUTINEUX– Macérat de bourgeons BIO (Reste 2 flacons)

Ce macérat de bourgeons d'Aulne glutineux est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Il possède une action curative et antibiotique naturelle, utile pour traiter infections et inflammations. Il soutient la mémoire, protège contre les infections ORL et aide à améliorer la circulation sanguine, soulageant jambes lourdes, phlébites, thromboses et migraines.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans, femmes enceintes ou allaitantes, personnes sous traitement anticoagulant.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Un complément alimentaire à base de plantes ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement (1 goutte/jour ou 5-10-15 par semaine).

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 30 ml –France – **DDM :** 08/27 – **Tarif :** 10,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



NOYER– Macérat de bourgeons BIO

Ce macérat de bourgeons de Noyer est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Il est un puissant régénérateur du système digestif, restaurateur de la flore intestinale et agit particulièrement sur le pancréas et la rate. Il est adapté en cas de diarrhées, d'acné et de diabète. Spécialiste du système cutané, il stimule également les défenses immunitaires de la peau.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans et femmes enceintes.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. Utiliser à faible dose en cas de constipation. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Un complément alimentaire à base de plantes ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement (1 goutte/jour ou 5-10-15 par semaine).

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 15 ml – France – DDM : 11/28 – **Tarif : 6,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



MYRTILLIER – Macérat de bourgeons BIO (Reste 1 flacon)

Ce macérat de bourgeons de Myrtillier est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Il soutient la santé des yeux (glaucome, rétinopathie, myopie, conjonctivite, sécheresse) et agit comme rééquilibrant général, draineur doux des systèmes digestif et urinaire, et aide le Noyer dans la gestion du diabète.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans et femmes enceintes.

Avis médical

À éviter en cas de pathologie hormono-dépendante. Consulter un professionnel si vous prenez des hypoglycémifiants ou antiagrégants plaquettaires.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée. Adapter la posologie pour les jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement.

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 30 ml – **France** – **DDM :** 03/28 – **Tarif :** 10,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



TILLEUL – Macérat de bourgeons BIO –

Dernier flacon disponible !

Ce macérat de bourgeons de Tilleul est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Il soutient le système nerveux, apaise l'anxiété et favorise un sommeil réparateur. Il régénère et répare, adapté en cas de stress, troubles du sommeil ou anxiété chronique.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans et femmes enceintes.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée et adapter la posologie pour les jeunes enfants. En cas de sensibilité, un surdosage peut provoquer excitation ou insomnie ; réduire alors le nombre de gouttes. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Un complément alimentaire à base de plantes ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement (1 goutte/jour ou 5-10-15 par semaine).

Enfants (>3 ans) : 1 goutte par jour et par 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 30 ml – France – **DDM : 02/26** – **Tarif : 7,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



CORNOUILLER SANGUIN – Macérat de bourgeons BIO

Dernier flacon disponible !

Ce macérat de bourgeons de Cornouiller sanguin est un complément alimentaire 100 % pur et naturel. Il est particulièrement recommandé pour les états thrombotiques et hémorragiques, avec une action spécifique sur le cœur et les systèmes cardiovasculaire et hormonal féminin. Il contribue à la prévention des infarctus.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans et femmes enceintes.

Avis médical

À consulter en cas de traitement anticoagulant, fluidifiant ou d'hypothyroïdie.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des enfants, ne pas dépasser la dose, adapter pour les jeunes, conserver à l'abri de lumière et chaleur. Un complément ne remplace pas une alimentation équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

Adultes et adolescents : 5 à 15 gouttes/jour, 1 à 3 prises, 15 min avant les repas, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement.

Enfants (>3 ans) : 1 goutte/jour pour 10 kg, à augmenter progressivement.

Contenance : 30 ml – France – **DDM : 05/26** – **Tarif : 7,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



**Une huile végétale
de qualité supérieure**

Fraîcheur **garantie OxyCert®**

Extraite par **1^{ère} pression à froid**

Huile pure, **sans aucun
traitement chimique**

Issue de l'**agriculture
biologique**



AMANDE DOUCE – Huile végétale BIO

Cette huile végétale d'Amande douce est vierge et certifiée BIO. Issue d'une première pression à froid, elle est cultivée et transformée dans son pays d'origine afin de préserver l'ensemble de ses nutriments et vertus naturelles.

Propriétés

L'huile d'Amande douce est **adoucissante, apaisante et nourrissante**, idéale pour les peaux sensibles, fragiles ou sujettes aux irritations. Elle est particulièrement recommandée pour :

Les bébés et enfants, pour protéger et hydrater leur peau délicate.

La grossesse, pour prévenir les vergetures et apaiser les tensions cutanées.

Un usage quotidien, en soin cosmétique ou thérapeutique, pour nourrir, assouplir et protéger la peau.

Précautions d'usage

Les personnes **allergiques aux fruits à coque** doivent demander un avis médical avant utilisation. Conserver de préférence dans un endroit **frais, à l'abri de la lumière et de la chaleur**.

Contenance : 50 ml – France – DDM : 01/28 – Tarif : 7,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



Une huile végétale
de qualité supérieure

Fraîcheur **garantie OxyCert®**

Extraite par 1^{ère} pression à froid

Huile pure, **sans aucun
traitement chimique**

Issue de l'**agriculture
biologique**



NOYAU D'ABRICOT – Huile végétale BIO

Cette huile végétale de noyau d'Abricot est vierge et certifiée BIO. Issue d'une première pression à froid, elle est cultivée et transformée dans son pays d'origine afin de préserver tous ses nutriments et vertus naturelles.

Propriétés

Riche en **caroténoïdes et oméga-6**, cette huile est idéale pour les **soins de beauté**, particulièrement pour le visage. Elle :

Redonne tonus et éclat aux peaux fatiguées,

S'utilise parfaitement en crème de nuit,

Constitue un **excellent excipient en aromathérapie** pour les adultes, très pénétrante et permettant une absorption optimale des principes actifs **sans laisser de film gras** sur la peau.

Précautions d'usage

À conserver dans un endroit **frais, à l'abri de la lumière et de la chaleur**.

Contenance : 50 ml – France – DDM : 06/27 – Tarif : 7,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



ARNICA – Macérât huileux BIO

Ce macérât huileux d'Arnica BIO est originaire de France. Les fleurs fraîches sont macérées dans une huile de tournesol BIO directement sur place par des producteurs locaux, afin de préserver toutes leurs propriétés naturelles.

Propriétés et usages

Très apprécié des sportifs, ce macérât est **anti-inflammatoire** et apaise efficacement les **tensions musculaires et articulaires**. Il est également recommandé pour les **problèmes circulatoires**.

Précautions d'usage

À conserver dans un endroit **frais et à l'abri de la lumière**.

Contenance : 50 ml – France – **DDM** : 06/27 – **Tarif** : 10,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



ORTIE (Feuilles) BIO – Plante en vrac pour infusion

Cette Ortie est certifiée BIO par Ecocert (FR-BIO-01) et garantie 100 % pure et naturelle, sans colorants, conservateurs et non ionisée, pour redécouvrir le vrai goût des plantes.

Propriétés

Les feuilles d'Ortie sont très nutritives et polyvalentes, agissant sur la **sphère articulaire, digestive, cutanée et capillaire**.

Astringentes et hémostatiques, elles peuvent stopper ou diminuer les saignements.

Favorisent la **lactation**.

Préparation en infusion

3 à 4 c. à café (~4 g) de feuilles sèches dans 150 ml d'eau chaude. Infuser 10 minutes. Boire 3 à 4 tasses par jour.

Précautions d'emploi

Déconseillée en cas de **troubles cardiaques, rénaux, œdèmes ou hémochromatose**.

À éviter avec un **traitement anticoagulant (anti-vitamine K)**. En cas d'allergie ou de **grossesse** (racine), consulter un professionnel de santé.

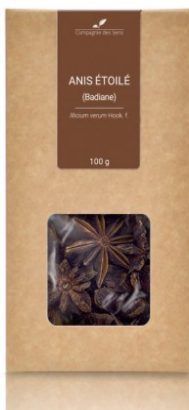
Contenance : 50 g – France – DDM : 06/27 – Tarif : 8,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



ANIS ÉTOILÉ (Badiane) BIO – Plante en vrac pour décoction

Cet Anis étoilé (Badiane) est certifié BIO par Ecocert (FR-BIO-01) et garanti 100 % pur et naturel, sans colorants, conservateurs et non ionisé, pour redécouvrir le vrai goût des plantes.

Propriétés

L'Anis étoilé est principalement reconnue pour ses **bienfaits digestifs** :

Soulage les **digestions difficiles, spasmes, ballonnements et flatulences**.

Possède des propriétés **expectorantes**, utile en cas de **toux grasse ou bronchite**.

Préparation en infusion

Mettre 3 g de fruits secs (1 à 2 étoiles) par tasse d'eau chaude. Laisser infuser 10 à 15 minutes. Boire 1 tasse par jour.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux personnes présentant des **mastoses** et aux **femmes enceintes ou allaitantes**.

Contenance : 100 g – Vietnam – **DDM** : 06/27 – **Tarif** : 11,50 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales

	ROMARIN BIO – Plante en vrac pour décoction Ce Romarin est certifié BIO par Ecocert (FR-BIO-01) et garanti 100 % pur et naturel, sans colorants, conservateurs et non ionisé, pour redécouvrir le vrai goût des plantes. Propriétés Le Romarin agit principalement sur la sphère digestive, et en particulier sur le foie : Stimule la sécrétion et l'évacuation de la bile, utile en cas d'insuffisance ou troubles hépato-biliaires. Favorise le soulagement de la migraine, fatigue, douleurs musculaires et articulaires, ainsi que des symptômes de rhume. Préparation en infusion Mettre 3 g de feuilles par tasse d'eau chaude. Laisser infuser 10 à 15 minutes. Boire 1 tasse par jour. Précautions d'emploi Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante. Contenance : 125 g – France – DDM : 10/28 – Tarif : 10,00 €
--	---



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



DESMODIUM – Herbes et plantes – 500 g de poudre

Cette poudre de feuilles de Desmodium est 100% naturelle, analysée, fabriquée et conditionnée en France, sans additifs ni conservateurs.

Propriétés

Le Desmodium est une plante vivace reconnue pour ses **bienfaits sur le foie**, agissant comme **draineur hépatique** et offrant des propriétés **hépato-protectrices et antioxydantes**.

Peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres plantes du foie, telles que **Artichaut, Chardon-Marie ou Radis Noir**, pour renforcer ses effets et accompagner une **cure détox ou un régime**.

Précautions d'usage

Déconseillé aux **femmes enceintes et allaitantes**, ainsi qu'aux **enfants de moins de 12 ans**.

Aucune toxicité connue lorsqu'il est utilisé selon les posologies recommandées.

Surdosage possible : troubles digestifs, interactions médicamenteuses.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 g par jour (1 cuillère à café rase) dans un grand verre d'eau. Conserver au **frais, au sec et à l'abri de la lumière**.

Contenance : 500 g – France – DDM : 07/27 – Tarif : 27,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



ARTICHAUT BIO– Herbes et plantes – 500 g de poudre

Cette poudre de feuilles d'Artichaut est **100 % naturelle**, analysée, fabriquée et conditionnée en France, sans additifs ni conservateurs.

Propriétés

L'Artichaut est reconnu pour ses **bienfaits sur le foie** grâce à ses propriétés **hépatoprotectrices, antioxydantes, cholérétiques et cholagogues**.

Protège le foie des toxines, favorise la **production de bile** et améliore la **digestion des graisses**.

Idéal pour une **cure détox**, soutient les fonctions hépatiques et aide à l'élimination des déchets de l'organisme.

Précautions d'usage

Déconseillé aux **femmes enceintes ou allaitantes** et aux **enfants de moins de 12 ans**.

Peut provoquer des **troubles digestifs** ou une **polyurie** (>3 L/jour).

À éviter en cas d'**allergie aux Astéracées** ou d'**obstruction biliaire**.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 g par jour (1 cuillère à café rase) dans un grand verre d'eau. Conserver au **frais, au sec et à l'abri de la lumière**.

Contenance : 500 g – France – DDM : 04/27 - Tarif : 27,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



VALÉRIANE – Herbes et plantes – 500 g de poudre

Cette poudre de Valériane est 100 % naturelle, analysée, fabriquée et conditionnée en France, sans additifs ni conservateurs.

Propriétés

La Valériane est reconnue pour ses **effets sédatifs, relaxants et anxiolytiques** :

Favorise l'**endormissement** et améliore la **qualité du sommeil**.

Réduit le **stress et l'anxiété**, calme les tensions nerveuses et favorise la **détente mentale**.

Agit sur le **système musculaire**, soulageant certaines tensions physiques liées au stress. Soutient la **concentration** et le **bien-être émotionnel**, aidant à retrouver un équilibre nerveux.

Précautions d'usage

Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et enfants <12 ans. Peut altérer la vigilance et interagir avec des sédatifs. À prendre le soir.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 g par jour (1 cuillère à café rase) dans un grand verre d'eau. Conserver au **frais, au sec et à l'abri de la lumière**.

Contenance : 500 g – France – DDM : 02/27 – **Tarif : 40,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



LITHOTHAMNE – Herbes et plantes – 500 g de poudre

Cette poudre de Lithothamne est 100 % naturelle, analysée, fabriquée et conditionnée en France, sans additifs ni conservateurs.

Propriétés

Le Lithothamne, algue rouge riche en minéraux, est reconnu pour ses effets **reminéralisants et relaxants naturels** :

Favorise la **solidité osseuse**, prévient l'ostéoporose et soutient la **croissance des enfants**. Neutralise l'**acidité** et soutient la **digestion** (ulcères, reflux, colites, Crohn). Contribue à la **santé articulaire**, stimule l'**immunité**, lutte contre la **fatigue** et renforce la **vitalité**.

Peut aider contre certaines **infections** (mycoses, candidoses, urinaires) et, selon des recherches, protéger le **foie**, le **côlon** et réduire le risque de polypes.

Précautions d'usage

Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes, jeunes enfants, personnes sous régime sans sel ou allergiques aux algues/crustacés. Consulter en cas de troubles rénaux, **traitement médicamenteux ou thyroïdien (laisser 4 h entre les prises)**.

Conseils d'utilisation

2 g par jour (1 cuillère à café rase) dans un grand verre d'eau. Conserver au **frais**, **au sec** et à l'**abri de la lumière**.

Contenance : 500 g – France – **DDM** : 07/27 – **Tarif** : 20,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



TEREBENTHINE – Huile essentielle BIO

Huile essentielle de Térébenthine certifiée BIO par Ecocert, 100 % pure, intégrale et chémotypée. Issue du pin maritime, elle possède des propriétés antiseptiques, anti-rhumatismales et oxygénantes. Idéale pour les sportifs et pour soutenir les voies respiratoires en inhalation ou diffusion.

Déconseillée : femmes enceintes, allaitantes, enfants <6 ans

Avis médical : asthmatiques et épileptiques

Contre-indications : usage prolongé, risque épileptogène à forte dose, interactions médicamenteuses

Utilisation :

Externe : Diluer à 10 % dans une huile végétale.

Diffusion : Diluer à 20 % avec d'autres huiles essentielles. Femmes enceintes >3 mois : possible en diffusion diluée.

Interne : ponctuellement, 1 goutte dans une boisson chaude, uniquement si usage sûr pour la personne, à éviter chez femmes enceintes, allaitantes et jeunes enfants.

Usage olfactif – Mémoire et concentration

Placer 1 goutte sur un mouchoir ou respirer au flacon 30 à 60 s, éviter les yeux et muqueuses. Déconseillé aux enfants <6 ans et femmes enceintes/allaitantes sans avis médical. Stimule mémoire, concentration et clarté mentale.

Contenance : 5 ml – BIO – Portugal – DDM : 12/28 – **Tarif : 3,00 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



ROMARIN à cinéole – Huile essentielle BIO

Huile essentielle de Romarin à Cinéole certifiée BIO par Ecocert, 100 % pure, intégrale et chémotypée. Connue pour ses propriétés stimulantes, expectorantes et hépato-protectrices, elle soutient la circulation, les voies respiratoires et la vigilance mentale.

Déconseillée : femmes enceintes, allaitantes, enfants <6 ans

Avis médical : asthmatiques, épileptiques

Contre-indications : usage prolongé, interactions médicamenteuses

Utilisation :

Externe : Diluer 5-10 % dans une huile végétale.

Diffusion : Courtes sessions dans une pièce ventilée, diluer si nécessaire. Femmes enceintes >3 mois : possible en diffusion diluée.

Interne : ponctuellement, 1 goutte dans une boisson chaude, uniquement si usage sûr pour la personne, à éviter chez femmes enceintes, allaitantes et jeunes enfants.

Usage olfactif – Mémoire et concentration

Placer 1 goutte sur un mouchoir ou respirer au flacon 30 à 60 s, éviter les yeux et muqueuses. Déconseillé aux enfants <6 ans et femmes enceintes/allaitantes sans avis médical. Stimule mémoire, concentration et clarté mentale.

Contenance : 5 ml – BIO – France – DDM : 10/28 – **Tarif : 3,30 €**



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales

	THYM BIO – Plante en vrac pour décoction Ce Thym est certifié BIO par Ecocert (FR-BIO-01) et garanti 100 % pur et naturel, sans colorants, ni onservateurs et non ionisé, pour redécouvrir le vrai goût des plantes. Propriétés Le Thym aide à soulager les affections respiratoires (rhume, bronchite, maux de gorge), soutient la digestion et stimule en cas de fatigue. En infusion Verser 1 cuillère à café, soit environ 1,5 g, de feuilles sèches par tasse d'eau. Laisser infuser 10 à 15 minutes. Boire 2 à 3 tasses par jour. En gargarisme Verser 1 cuillère à café, soit environ 1,5 g, de feuilles sèches par tasse d'eau. Laisser infuser 10 à 15 minutes. Filtrer et laisser refroidir. En bain aromatique Faire bouillir 500 g de feuilles dans 3 L d'eau pendant 3 minutes. Laisser infuser hors du feu pendant 5 à 10 minutes. Filtrer et ajouter à l'eau du bain. Précautions d'emploi Les bains sont contre-indiqués en cas de blessures cutanées ou de fièvre. Contenance : 50 g – France – DDM : 08/28 – Tarif : 8,00 €
---	---



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



OLIVIER BIO – Plante en vrac pour décoction

Ces feuilles d'Olivier sont **Certifiées BIO par Ecocert** (FR-BIO-01). Elles sont garanties 100% pures et naturelles, sans colorants ni conservateurs et non ionisées pour (re)découvrir le vrai goût des plantes.

Propriétés

Les feuilles d'Olivier peuvent être préparées en tisane, en infusion ou en décoction, en cas d'hypertension ou d'artériosclérose. Leurs propriétés leur confèrent une action contre le diabète ou le cholestérol. Enfin, l'Olivier peut lutter contre les problèmes de lithiase biliaire ou constipation.

En infusion

Verser 30 g de feuilles sèches dans 1 L d'eau froide. Porter à ébullition puis, hors du feu, laisser infuser pendant 10 minutes. Filtrer. Boire 3 tasses par jour.

En décoction

Verser 20 feuilles sèches dans 40 cL d'eau. Faire bouillir jusqu'à réduction aux 2/3 de la préparation puis filtrer. Boire 2 à 3 fois par jour.

Précautions d'emploi

Des troubles gastriques occasionnels peuvent survenir. Peuvent interagir avec les médicaments antidiabétiques ou antihypertenseurs. Demander un avis médical.

Contenance : 100 g – France – DDM : 02/29 – Tarif : 7,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



CLOU DE GIROFLE- Huile essentielle BIO

Cette **huile essentielle de Clou de Girofle** est **certifiée BIO** par Ecocert. Elle est 100% pure, intégrale et chémotypée. La sélection des lots, les contrôles qualité et le conditionnement des huiles essentielles sont réalisés en France

L'huile essentielle de Clou de girofle est tonique et stimulante, idéale en cas de fatigue ou de baisse d'énergie. Puissante et purifiante, elle aide à renforcer les défenses naturelles et à lutter contre les infections. Elle soutient également la digestion, soulage les ballonnements et apaise certaines douleurs, notamment dentaires ou musculaires.

Déconseillée : **enfants <12 ans, femmes enceintes ou allaitantes.**

Avis médical : indispensable pour les personnes sous traitement anticoagulant ou présentant des troubles hépatiques.

Attention : huile très puissante et dermocaustique, à toujours diluer avant usage.

Contre-indications : épilepsie, allergies cutanées, peau sensible.

Application : éviter le visage, les muqueuses et les zones sensibles.

Usage externe : diluer à 1-2 % dans une huile végétale ; appliquer localement sur la zone concernée (douleurs musculaires, dentaires, etc.).

Usage interne : strictement réservé à un professionnel de santé.

Diffusion : possible en mélange à faible dose (1 goutte dans un diffuseur) pour purifier l'air et stimuler l'énergie, sur de courtes durées et dans une pièce bien aérée.

Contenance : 5 ml – France – **DDM :** 06/29– **Tarif :** 4,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales



AUBEPINE – Macérat de bourgeons BIO

Macérat-mère **BIO** (Ecocert FR-BIO-01) obtenu à partir de **bourgeons frais d'aubépine** récoltés en France, titré à **10 %** dans un mélange d'eau, d'alcool et de glycérine végétale.

Bienfaits

Apaise le cœur et les émotions.

Soutient le **système cardiovasculaire** (rythme cardiaque, tension).

Favorise le **calme intérieur**, la **relaxation** et un **sommeil réparateur**.

Déconseillé

Bébés de moins de 3 ans, femmes enceintes, personnes sous traitement bêtabloquant, digitalique ou hypotenseur sans avis médical.

Précautions d'usage

À tenir hors de portée des enfants. Respecter la dose recommandée. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur

Ne remplace pas une alimentation équilibrée ni un mode de vie sain.

Posologie

- **Adultes et adolescents** : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, en 1 à 3 prises, 15 minutes avant les repas, pendant 3 semaines, en commençant par 5 gouttes et en augmentant progressivement (1 goutte/jour ou 5-10-15 par semaine).
- **Enfants (>3 ans)** : 1 goutte par jour et par 10 kg de poids corporel, à augmenter progressivement.

Contenance : 15 ml – France – **DDM** : 07/28 – **Tarif** : 6,00 €



Catalogue Sceau de Lumière

Huiles essentielles - Teintures mères

Gemmothérapie – Plantes médicinales – Huiles végétales